



South Eastern University of Sri Lanka  
Centre for External Degrees and Professional Learning

**First Year Examination in Professional Diploma in Counselling  
Examination - 2021 (Semester - I)  
Held in January / February 2022**

**PDC 1.1 – General Psychology**

**(Take-home Examination)**

**எல்லா வினாக்களுக்கும் விடையளிக்குக.**

---

- I. உளவளத்துணை அணுகுமுறைகளில் ஒன்றான நடத்தை திருத்தியமைப்பு அணுகுமுறை (Behavioral Modification approach) யைத் தெளிவாக விளக்குக. (25 புள்ளிகள்)
2.
  - I. உள ஆற்றல் (Psychodynamic) என்றால் என்ன? சுருக்கமாக கூறுக. (5 புள்ளிகள்)
  - II. சிக்மன்ட் பிறைட்டின் உளப்பகுப்பாய்வுக் (Psycho analysis) கோட்பாட்டினைத் தெளிவு படுத்துக. (10 புள்ளிகள்)
  - III. மனித நடத்தையை உடல் மொழி (Body Language) மூலம் எவ்வாறு விளக்கலாம்? விளக்குக. (10 புள்ளிகள்)
3.
  - I. பதகளிப்பு (Anxiety) என்றால் என்ன? விளக்குக. (5 புள்ளிகள்)
  - II. பதகளிப்பு அறிகுறிகளை (Anxiety Symptoms) தெளிவாக விளக்குக. (20 புள்ளிகள்)
4.
  - I. மறதி என்றால் என்ன? (5 புள்ளிகள்)
  - II. மறதி ஏற்படுவதற்கான காரணங்களையும் அதனைக் குறைப்பதற்கான வழிவகைகளையும் விபரிக்குக. (20 புள்ளிகள்)

