



South Eastern University of Sri Lanka  
Centre for External Degrees and Professional Learning

Second Semester Examination in Professional Diploma in Counselling,  
2017, 2018  
Held in January 2022

### **PDC 1.8 COUNSELLING SKILLS DEVELOPMENT**

(Take-home Examination)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்குக.

---

01.

1.1 உளவளத்துனை அல்லது சேவை எனும் பதம் பற்றி விபரிக்குக.  
(12.5 புள்ளிகள்)

1.2 ஓர் உளவளத் துணையாளர் (Counsellor) பெற்றிருக்க வேண்டிய ஆளுமை சிறப்பு இயல்புகள் பற்றி ஆராய்க.  
(12.5 புள்ளிகள்)

02.

2.1 உளவளத்துனை சேவை வழங்களின் போது சுயாதீன கூட்டுச் சேர்வு (free association) என்பதன் முக்கியத்துவத்தை விளக்குகிறது.  
(7.5 புள்ளிகள்)

2.2. சுயாதீன கூட்டுச் சேர்வுக்கு எதிராக செயற்படும் காரணிகள் பற்றி குறிப்பெழுதுக.  
(5 புள்ளிகள்)

2.3. நிபந்தனை அற்ற நேர்க்கரிசனை (Unconditional positive regards) எனும் செயன் முறை பற்றி சிறு குறிப்பு எழுதுக.  
(5 புள்ளிகள்)

2.4 உம்மிடம் வரும் சேவை நாடி ஒருவர் பாரிய உள நோய் (major mental illness) அல்லது உளவியல் குழப்ப நிலையில் (psychological disturbance) உள்ளவரா என்பதனை நீர் எவ்வாறு இனம் காண்பேன்  
(7.5 புள்ளிகள்)

03.

3.1 உளவளத்துனை வழங்கும் போது தொடுக்கப்படும் வினாக்கள் பற்றி விபரிக்குக.  
(8 (7.5 புள்ளிகள்)

3.2 உளவளத்துனை வழங்கும் போது செம்மையாக செவிமடுத்தல் (active listening) எனும் திறன் பற்றி விபரிக்குக.  
(7.5 புள்ளிகள்)

3.3 உளவளத்துனை வழங்கும் போது வாய்மொழி அல்லாத தொடர்பாடல் (non-verbal communication) பற்றி நீர் புரிந்து கொள்வதனை விளக்குக.

(5 புள்ளிகள்)

3.4. உளவளத்துனை வழங்கும் போது தீர்ப்பு அளியாமை (non-judgmental) எனும் பதம் பற்றி நீர் புரிந்து கொள்வதனை விளக்குக.

(5 புள்ளிகள்)

4.0

4.1 தனியாள் (individual counselling) மற்றும் குழு (group counselling) முறையிலான உளவளத்துனை வழங்கல் பற்றி விபரிக்குக.

(7.5 புள்ளிகள்).

4.2 உளவளத்துனை வழங்கலில் ஒட்டுணர்வு (empathy) திறனின் முக்கியத்துவத்தை விபரிக்குக.

(7.5 புள்ளிகள்)

4.3 சமவாக்கிய (paraphrasing) பிரதிபலிப்பு பற்றி குறிப்பெழுதுக.

(5 புள்ளிகள்)

4.4. உளவளத்துனையின் போது இடமாற்றம் (transference) மற்றும் எதிர் இடமாற்றம் (counter transference) எனும் நிகழ்வுகள் பற்றி குறிப்பெழுதுக.

(5 புள்ளிகள்)

\*\*\*\*\*