



South Eastern University of Sri Lanka  
Centre for External Degrees and Professional Learning

**Second Semester Examination in Professional Diploma in Counselling,  
2017, 2018**  
Held in January 2022

## **PDC 1.6 – COUNSELLING TECHNIQUES**

### **(Take-home Examination)**

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்குக.

---

- 1) அ. நடத்தை மாற்று அணுகுமுறைத் தத்துவத்தினை சுருக்கமாக விளக்கி, அதில் பயன்படுத்தப்படும் ஆலோசனை நுட்ப முறைகள் ஐந்தினைக் குறிப்பிடுக. (10 – புள்ளிகள்)  
ஆ. மேலே குறிப்பிட்டுள்ள நுட்ப முறைகளில் இரண்டினை (எச்சந்தர்ப்பத்தில்) எவ்வாறான நடத்தைப் பிரச்சினைகளுக்கு ஏன் பயன்படுத்தப்படுகின்றது என்பதனை சுருக்கமாக விளக்குக. (15 – புள்ளிகள்)
- 2) அ. புலக்காட்சி புலத்தோற்றப்பாட்டு அணுகுமுறையில் பயன்படுத்தக்கூடிய ஆலோசனை அணுகுமுறைகளையும், நுட்பமுறைகளையும் பட்டியல் படுத்திக் சுருக்கமாக விளக்கிக் கூறுக. (10 – புள்ளிகள்)  
ஆ. **கெஸ்டால்ட்** பரிகாரமுறையில் பயன்படுத்தப்படும் ஆலோசனை சிகிச்சை நுட்பமுறைகளை சுருங்கக் குறிப்பிடுக. (15 – புள்ளிகள்)
- 3) அ. இருப்பியல்வாத ஆலோசனைக் கோட்பாட்டின்படி உதவிநாடி எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகளை சுருக்கமாகக் குறிப்பிட்டு பயன்படுத்தக்கூடிய சிகிச்சை நுட்பங்களையும் விபரிக்குக. (10 – புள்ளிகள்)  
ஆ. இக்கோட்பாட்டின் சிகிச்சை நோக்கங்களைச் சுருக்கமாக கூறி அவற்றை எய்துவதற்கு மேற்கொள்ள வேண்டிய ஆலோசகரின் பணிகள் அல்லது பாத்திரங்களையும் சுருக்கமாகக் குறிப்பிடுக. (15 – புள்ளிகள்)
- 4) அ. ஆள்மைய ஆலோசனை சிகிச்சை நுட்பமுறையில் ஆலோசகர் பயன்படுத்தக்கூடிய நுட்பமுறை ஒன்றினை சுருக்கமாக விபரிக்குக. (10 – புள்ளிகள்)  
ஆ. உள்பகுப்பாய்வு ஆலோசனை சிகிச்சை முறையின் Free association நுட்பமுறையை தெளிவாக விபரிக்குக. (15 – புள்ளிகள்)

\*\*\*\*\*